

# Infoblatt Leichtathletikriege 2021/2022

**Hauptverantwortung:** Sandra Roth

## Riegenaufteilung mit Leiter:

U8 (6–8 Jahre): Pamela Mengisen, Patrick Fluri  
U10 (8–10 Jahre): Erik Piette  
U12/U14/U16 (ab 10 Jahre und älter): Thomas Weber

---

## Trainings im Winter (Nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien):

### Kinder 6–8 Jahre (U8)

Schulhaus Oberdorf

**Donnerstag 16.30–17.30 Uhr**

**Samstag 10.30–12.00 Uhr**

### Kinder ab 10 Jahre und älter (U12/U14/U16)

Schulhaus Oberdorf

**Dienstag 17.30–19.00 Uhr**

**Donnerstag 17.30–19.00 Uhr**

### Kinder 8–10 Jahre (U10)

Schulhaus Oberdorf

**Donnerstag 17.30–19.00 Uhr**

**Samstag 10.30–12.00 Uhr**

---

## Trainings im Sommer (Nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien):

### Kinder 6–10 Jahre (U8/U10)

Schulhaus Oberdorf

**Donnerstag 17.30–19.00 Uhr**

Sportanlage Bechburg

**Samstag 10.30–12.00 Uhr**

### Kinder ab 10 Jahre und älter (U12/U14/U16)

Sportanlage Bechburg

**Montag 17.30–19.00 Uhr**

**Donnerstag 17.30–19.00 Uhr**

---

## Trainings- und Wettkampfinfos:

- Sämtliche Kommunikation erfolgt über die WhatsApp-Gruppe.
- Ein Trainingsbesuch pro Woche ist obligatorisch, um für Wettkämpfe berücksichtigt zu werden.
- Die Dresses sind auf Leihbasis und müssen zurückgegeben werden.
- Bitte pünktlich umgezogen zum Training erscheinen (sonst sind wir weg zum Warmlaufen).
- Wettergerechte Kleidung. Wir sind im Sommer immer draussen und im Winter teilweise zum Aufwärmen.
- Trinkflasche mitnehmen.
- Sportschuhe sind obligatorisch: Indoor- und Outdoor-Schuhe.

## Beiträge:

Bis **U10** ist der Jahresbeitrag **CHF 100.–**, inklusive KITU bzw. Jugi, die neben der LA besucht werden können.

Ab **U12** ist der Jahresbeitrag **CHF 150.–**. Auch hier kann die Jugi mit besucht werden.

## Trainer/Kontakt:

**Sandra Roth**, 079 196 91 56, sandra\_roth@yahoo.com  
Leitung Abteilung Leichtathletik und JuVoLa-Verantwortliche

**Pamela Mengisen**, 076 332 92 02, pamela@mengisen.com  
Leitung U8-Riege

**Erik Piette**, 076 831 19 93, erik.piette@ggs.ch  
Leitung U10-Riege

**Thomas Weber**, 079 942 35 33, ct.weber@bluewin.ch  
Leitung U12/U14/U16-Riege